

Planning U12 - Filles 18-19



Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril						
1	S	Arolla 9h-12h	1	M		1	V		1	L				
2	D		2	M	Chemeuille 13h30-16h	2	S	Chemeuille 9h30-12h30	2	S	GS - LES CROSETS	2	M	
3	L		3	J	Chemeuille 13h30-16h	3	D	CR - VISPERTERMINEN	3	D		3	M	Arolla 13h30-16h
4	M		4	V		4	L		4	L		4	J	
5	M	Arolla 13h30-16h ou Condi	5	S	Chemeuille 13h30-16h	5	M		5	M	Chemeuille 13h30-16h	5	V	
6	J		6	D	Migros - NENDAZ	6	M	Arolla 13h30-16h	6	M	Chemeuille 13h30-16h	6	S	Arolla 9h30-12h30
7	V		7	L		7	J		7	J	Chemeuille 13h30-16h	7	D	
8	S	Arolla 9h-12h	8	M		8	V		8	V		8	L	
9	D		9	M	Arolla 13h30-16h	9	S	CR - VICHES	9	S	GS - VERBIER	9	M	
10	L		10	J		10	D		10	D	SL - VERBIER	10	M	Arolla 13h30-16h
11	M		11	V		11	L		11	L		11	J	
12	M	Arolla 13h30-16h ou Condi	12	S	Chemeuille 9h30-12h30	12	M		12	M		12	V	
13	J		13	D		13	M	Arolla 13h30-16h	13	M	Chemeuille 13h30-16h	13	S	FINALE - VEYSONNAZ
14	V		14	L		14	J		14	J		14	D	
15	S	Arolla 9h-12h	15	M		15	V		15	V		15	L	
16	D		16	M	Arolla 13h30-16h	16	S	Sortie Ovronnaz	16	S	Chemeuille 9h30-12h30	16	M	
17	L		17	J		17	D		17	D	SL - OVRONNAZ	17	M	
18	M		18	V		18	L		18	L		18	J	
19	M	Arolla 13h30-16h ou Condi	19	S	VDH - EVOLENE	19	M		19	M	Sortie Ski Club	19	V	
20	J		20	D	GS - ZINAL	20	M	Arolla 13h30-16h	20	M	Chemeuille 13h30-16h	20	S	
21	V		21	L		21	J		21	J		21	D	
22	S	Chemeuille 13h30-16h	22	M		22	V		22	V		22	L	
23	D	Chemeuille 13h30-16h	23	M	Arolla 13h30-16h	23	S	Chemeuille 9h30-12h30	23	S	FMV - EVOLENE	23	M	
24	L		24	J		24	D		24	D		24	M	
25	M		25	V		25	L		25	L		25	J	
26	M		26	S	Chemeuille 9h30-12h30	26	M		26	M		26	V	
27	J	Chemeuille 13h30-16h	27	D		27	M	Arolla 13h30-16h	27	M	Arolla 13h30-16h	27	S	
28	V	Chemeuille 13h30-16h	28	L		28	J		28	J		28	D	
29	S	Chemeuille 13h30-16h	29	M					29	V		29	L	
30	D	Chemeuille 13h30-16h	30	M	Arolla 13h30-16h				30	S	Chemeuille 9h30-12h30	30	M	
31	L		31	J					31	D				

Courses U12

Courses VDH

GP Migros

Entraînement

Vacances + Fériés